



2025年5月1日

報道関係者各位

株式会社 LASSIC

## 5/7(水)『らしく起業』の著者 地元・岡山で交流イベント開催 経験もとに「“私らしく”を諦めない キャリアを見つける一歩に」

日時：2025年5月7日(水) 10:30~12:30 場所：ももスタ (岡山市北区駅前町1丁目8番地18号)

女性のキャリア支援や起業支援事業を展開する株式会社 LASSIC 代表 相坂サオリは、初の著書『らしく起業～自分らしい働き方～』(4月23日出版)のテーマをもとに、2025年5月7日(水)、岡山市「ももスタ」にて、トークセッションと交流会を開催します。本イベントでは、岡山で親子支援活動に取り組むボウズ満恵氏、産前産後サポート支援を行う森廣美郷氏とともに、女性たちが直面するキャリアの葛藤や、ライフイベントの壁、そして“自分らしさ”を軸にした働き方の可能性についてのトークセッションを実施。働き方やキャリアに悩む女性、自分らしい生き方を模索する方々と、“今”を生きる女性のキャリアの課題と可能性を探ります。

現代女性のキャリアへの迷いや葛藤を共有し、自己実現へつながるきっかけを



「らしく起業」  
著者 相坂サオリ



岡山で女性活躍や育児支援に取り組む  
森廣 美郷氏(中) ボウズ満恵氏(右)も登壇



SNS でも話題のドラマ「対岸の家事」では、表面的には自分で選んだように見える働き方や生き方の裏に、**さまざまな葛藤や社会的なプレッシャーが存在している**ことが描かれ、そのリアルさが多くの共感を呼んでいます。実際、女性の仕事と育児の両立に関する調査では、正社員として働くママの**66.5%が「将来的なキャリアプランの見通しを持ってない」**と回答<sup>1</sup>しており、産前産後のキャリアに悩む女性は少なくありません。**相坂自身、不妊治療による退職、キャリア迷子、そしてマタニティ起業という転機を経験。**

“迷える女性の伴走人”として多くの女性に寄り添ってきた経験をもとに初著書「らしく起業」を執筆。このイベントが、岡山の女性たちにとって、迷いや悩みを越えて“自分らしい生き方”を掴む一歩を踏み出すきっかけになることを、心から願っています。

著者：相坂 サオリ (株)LASSIC 代表取締役 / (一社)女性起業家クリエーション協会 理事

岡山県生まれ。岡山朝日高校、青山学院大学卒業後、大手広告代理店に勤務。その後起業し、PR 戦略支援やキャリア支援など複数の事業を展開。不妊治療とキャリアの両立に悩んだ経験から、国家資格キャリアコンサルタントを取得。働き方に悩む女性に寄り添った支援を行っている。イベント登壇や大手ママ向け WEB メディアでのコラム執筆など幅広く活動。「自分らしく生き、自己実現を叶える」をビジョンに掲げ、想定外の出来事があっても自分らしくキャリアを築ける女性を増やすことを目指し、現在は、2人の娘の育児と両立しながら、東京と岡山を拠点に、自分らしく働くライフスタイルを実践中。



◆.....◆  
【会社名】株式会社 LASSIC 【代表者】相坂サオリ 【住所】東京都港区南青山2-2-15

【事業内容】キャリア支援・起業支援 【HP】 <https://www.lassic-inc.co.jp/>

◎本件に関するお問い合わせは 広報担当の高橋までお願い致します。

TEL : 090-2348-1629 E-mail : [manami@ream-aiichi.com](mailto:manami@ream-aiichi.com)

◎当リリースは、下記が担当いたしました。こちらにもお気軽にお問い合わせください。ただし、文書の内容は、会員事業所様自身が作成されたものです。商工会議所が責任を負うものではありませんのでご了承ください。

本件担当: 岡山商工会議所 中小企業支援部 専門指導グループ 岡田 (TEL.086-232-2266)