

強い組織をつくる

人が辞めない！育つ！活躍する！

# メンタルヘルス対策講座

働く人のメンタル事情も時代とともに変化し、ハラスメントについての意識が高い職場ほど離職率も低いと言われています。本講座では、組織管理に最も重要な『心から健康な人材の育成』と『働く人のモチベーションを崩さないための職場づくり』にフォーカスし、ハラスメントの防止や日々のモチベーションUPなどにすぐに活用できるツールについて学んで現場の対応力を高めます。

**対象者** 人事・労務担当者、  
管理職、経営者

**日 時** 令和7年10月30日(木)  
10:00~17:00

**会 場** 岡山シティホテル厚生町2階

**定 員** 30名 ※最少催行人数10名

**申込締切** 令和7年10月23日(木)

**受講料** 当所会員：14,300円(税込)  
(1名あたり)  
非会員：18,700円(税込)

## 講義内容

- 1.職場の課題とメンタルヘルスの基本知識
  - ✓ 職場内で増えているメンタル疾患の傾向
  - ✓ 事例に基づく休職者対応や復職への流れ
- 2.管理者の心構えとハラスメント防止
  - ✓ 各種ハラスメント定義の再確認
  - ✓ ハラスメント課題をワークで学ぶ
- 3.アサーションスキルで明るい職場づくり
  - ✓ 日々のモチベーションをUPさせるアサーション(さわやかな自己表現)スキルとは
  - ✓ 短時間でできる感情コントロール&対人関係スキル向上ワーク



## 講師紹介

株式会社総合心理研究所 代表 秋山 幸子 氏

岡山県総社市出身。約25年間の自営業経験をベースに、2006年より首都圏にオフィスを開設し主に経営者層のメンタルヘルスコンサルティングを開始。「メンタル経営®」を商標登録し、組織管理と人材育成に重点を置いた心の健康支援を行う。年間1000件以上の相談実績を持ち、時代に合わせたストレス管理やハラスメント研修等の講師としても活動中。

## 《お問い合わせ先》

岡山商工会議所 企画推進グループ

TEL.086-232-2262 E-mail kikaku@okayama-cci.or.jp

岡山商工会議所 メンタルヘルス対策講座 検索



FAX: 086-225-3561 / E-mail: kikaku@okayama-cci.or.jp

## FAX・E-mail用申込書

※参加者記入欄が不足する場合はコピーしてお使いください

事業者名	(当所会員・非会員)		
所在地			
担当者名	TEL		
E-mail			
参加者①	(部署・役職)	(ご氏名)	
参加者②	(部署・役職)	(ご氏名)	
参加者③	(部署・役職)	(ご氏名)	

ご記入いただいた情報は、商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用し、個人情報保護に関する法律により厳重に管理いたします。