

エクセルで簡単！ 自社のムダが見える

「光熱費&CO₂見える化」 実践ワークショップ

受講料
無料

電気代や燃料費が上がって、利益が圧迫されている…」「取引先から急に『CO₂排出量』を聞かれたが、何から手をつければいいのかわからない」そんなお悩みを抱える経営者様・ご担当者様へ。

冬の電力需要期を迎える前に、日本商工会議所が提供する無料の公式エクセルツールを使って、自社の光熱費とCO₂排出量をその場で「見える化」する実践型のワークショップを開催します！

架空のデータではなく、皆様の会社の実際の検針票を使って入力するため、自社のコストの「ムダ」がその場で明確になります。また、「省エネ設備」の投資回収シミュレーションも体験できます。ぜひご参加ください。

日 時

2026年10月8日(木) 14:30~15:40

内 容
(予定)

- なぜ今「見える化」が必要か？ コスト削減と脱炭素の最新事情
- 実践！「CO₂チェックシート」に自社の数字を入れてみよう
- その場でわかる！ 投資回収シミュレーション体験

※ CO₂チェックシートの詳細は裏面参照

講 師

日本商工会議所 産業政策第二部
副主査 大澤 菜摘 氏
根津 元弥 氏

会 場

岡山商工会議所 1階 103会議室

対 象

中小・小規模事業者の経営者・従業員等

持参物

ノートパソコン (Microsoft Excelがインストールされているもの)
過去1年分の光熱費・燃料費がわかる書類
(※直近の数ヶ月分からでも参加可能)

定 員

10名 (先着順)

お申込み
方法

下記URLから、お申し込みください
<https://forms.gle/NSoTR33NaZenPXpR9>



主 催

(一社)岡山県商工会議所連合会
岡山商工会議所
環境・エネルギー委員会

お問い合わせ先

(一社)岡山県商工会議所連合会 担当：枝
TEL：086-232-2266
〒700-8556 岡山市北区厚生町3-1-15 岡山商工会議所内



今回のワークショップで使用する 「CO₂チェックシート」とは？

日本商工会議所が全国の中小企業に向けて無料で提供している、
エクセルベースの「光熱費・CO₂見える化」ツールです。複雑な計算は一切不要！
自社の現状把握からコスト削減のシミュレーションまで、これ一つで完結します。



チェックシートの3つのすごい特徴

1 完全無料！いつもの「エクセル」ですぐに使える

専用ソフトのインストールや月額費用は一切かかりません。使い慣れた Microsoft Excel を開いて入力するだけで、安全かつ簡単に自社のデータを管理できます。

2 毎月の光熱費を入れるだけ！ 自動でグラフが完成

電気代、ガス代、社用車のガソリン代など、毎月の請求書（検針票）の数字を入力するだけで、月別の推移が自動でグラフ化され、エネルギーのムダが一目わかります。

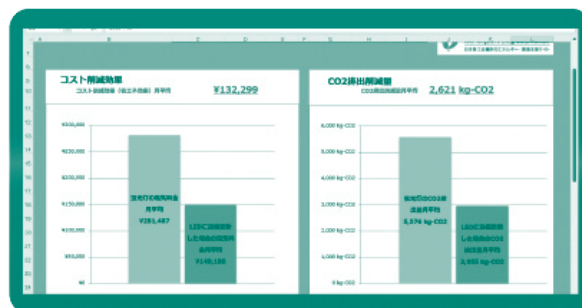


3 「省エネ設備」の費用対効果シミュレーション機能

「もし、工場の照明をすべてLEDに変えたら？」

「空調を最新型に更新したら？」

毎月の電気代がいくら安くなり、何年で投資回収できるかを簡単にシミュレーションできます。



※ダウンロードは下記 URL から可能です
<https://eco.jcci.or.jp/checksheet>

さらに本格的に取り組みたい方へ！ 「見えサポ」のご案内

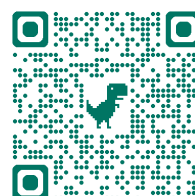
商工会議所では、会員事業者の脱炭素に向けた「測る（見える化）」のステップを支援する「商工会議所 CO₂見える化サポート（見えサポ）」を提供しています。

「少しお金はかかっても、サポートがあるツールを導入したい」という事業者様向けに、見えサポがおすすめする以下のクラウド型見える化ツールをご紹介します。

おすすめクラウドツール3社

- e-dash (e-dash 株式会社)
- Zeroboard (株式会社ゼロボード)
- ASUENE (アスエネ株式会社)

※各ツールの詳細については、ワークショップ当日にもご案内いたします。



<https://eco.jcci.or.jp/miesapo>