岡山商工会議所　会員事業所　プレスリリース

2026年　10月27日

報道関係者各位

株式会社　オフィスダン

～介護予防交流フォーラム～

11月6日（金）おかやま未来ホールで開催

―― 会場またはオンラインでの参加もできます ――

株式会社オフィスダン（本社：岡山市南区、代表取締役：岩堂 仁志）は、「**介護予防交流フォーラム**の事務局を運営しており、この事業では岡山県が高齢者の生活支援に携わるＮＰＯ等と協働して、県民向けのフォーラムやワークショップ等を開催し、県内外の先駆的な取り組みや地域づくりの魅力を発信しながら、多くのシニア世代が担い手として活躍できる地域づくり、地域ぐるみで取り組む介護予防を進めているものです。

【開催概要】

・日　時：2026年11月6日(金火)13：00～15：30
・会　場：おかやま未来ホール（イオンモール岡山５Ｆ　岡山市北区下石井1-2-1）
・対　象：一般県民
・入場料：無料（事前登録要）
・主　催：岡山県
（詳細はホームページ https://event-home.com/kaigo/をご覧ください。）

【今回の見どころ】

第１部　講座「介護予防！知って笑顔の元気生活」
講師：落語家　林家　染二　氏
第２部　活動発表
（１）岡山市　MKあおぞら教室さくら組
（２）勝央町　どんどん市場
第３部　歌って健康＋介護予防体操
出演：井上あずみ&ゆーゆ　氏
体操指導：岡山県リハビリテーション専門職団体連絡会

特別セミナー：別紙チラシの通り

【会社名】　株式会社オフィスダン　　【代表者】　岩堂仁志　　【住所】岡山市南区青江6-1-10
【事業内容】　イベント企画運営　　【ＨＰ】http://www.edan.jp
◎本件に関するお問い合わせは　介護予防交流フォーラム　事務局　担当　岩堂までお願致します。
ＴＥＬ：　086-201-2001　　Ｅ－mail：info@edan.jp

◎当リリースは、下記が担当いたしました。こちらにもお気軽にお問い合わせください。ただし、文書の内容は、会員事業所様自身が作成されたものです。商工会議所が責任を負うものではございませんのでご了承ください。
本件担当:　岡山商工会議所　中小企業支援部　岡田　（TEL 086-232-2266）

令和8年度

＼会場またはオンラインでの参加もできます／

介護予防交流フォーラム

日時 令和8年 **11月6日（金）**
13:00～15:30（開場12:15）

会場 **おかやま未来ホール**
イオンモール岡山５階（岡山市北区下石井１-２-１）

対象 ★通いの場やサロンの担い手
★介護予防に関心のある方ならどなたでも

参加無料
手話通訳・要約筆記あり

参加申込等詳細は裏面をご覧ください

定員

会場	オンライン（Zoom）
先着300名	先着200組

第1部　13:05～ 講座



講師 **林家染二**



「介護予防！知って笑顔の元気生活」

介護予防の基本から、運動・栄養・認知症予防まで楽しく学びます。地域で支え合い、今日からできることを一緒に考えてみませんか？講座あとには落語を一席お楽しみください。

第2部　14:05～ 活動発表／県内の魅力的な活動を紹介します

活動団体

岡山市ＭＫあおぞら教室さくら組
体操と歌・朗読と。認知症サポーターの仲間たちと、誰もが笑顔でつながる温かな居場所。

勝央町どんどん市場
住民自ら運営、地域の拠点を目指し、コミュニケーションとくつろぎの場を提供
ーどんどん市場ー

第3部　14:50～ 歌って健康 & 介護予防体操

トトロの森からこんにちは！
～世代をつなげて支え合おう～

ご自身の体験を交えたトークやスタジオジブリの名曲にのせて、歌うことから広がる元気をお届けします。
今回のために考案された“介護予防体操”で、
一緒に楽しく身体を動かしましょう！

協力：岡山県リハビリテーション専門職団体連絡会



出演 **井上あずみ＆ゆーゆ**

主催：岡山県

共催：岡山市、倉敷市、津山市、玉野市、笠岡市、井原市、総社市、高梁市、新見市、備前市、瀬戸内市、赤磐市、真庭市、美作市、浅口市、和気町、早島町、里庄町、矢掛町、新庄村、鏡野町、勝央町、奈義町、西粟倉村、久米南町、美咲町、吉備中央町（予定）

林家染二（はやしや そめじ）／落語家

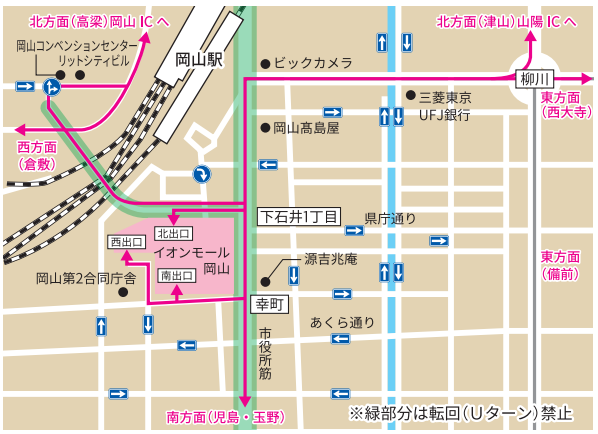
1961 年大阪市生まれ。1984 年二代目林家染二（現 四代目染丸）に入門。1997 年三代目林家染二を襲名。文化庁芸術祭大衆芸能部門大賞ほか天満天神繁昌亭大賞など多数受賞。爆笑噺・芝居噺とともに人情噺でも高い評価を受ける。2012年から落語家で初めて京都大学にゲスト講師として年一回登壇する異才も持つ。上方落語を担う本格派。

井上あずみ（いのうえ あずみ）／歌手

1983 年デビュー。1986 年、スタジオジブリ・宮﨑駿監督作品「天空の城ラピュタ」エンディング挿入歌「君をのせて」に抜擢され、澄み切った歌声と確かな歌唱力で一躍注目を集める。続く「となりのトトロ」では、「さんぽ」「となりのトトロ」「まいご」など、主題歌・イメージソングを数多く歌唱。2023 年８月、歌手デビュー ４０周年コンサートの当日リハーサル中に脳出血を発症し療養生活に。左半身麻痺の後遺症と闘いながら1年間のリハビリを経て2024年11月に車椅子でステージ復帰した。

ゆーゆ：今尾侑夕（いまお ゆうゆ）／歌手

2012 年、ＮＨＫみんなのうた「６さいのばらーど」で歌手デビュー。母・井上あずみと全国各地でコンサートを行い、海外のイベントにも多数出演。舞台・ミュージカルでも活動し、ロックバンド「マグロニカン」ではギターヴォーカルを担当。2023 年からは井上あずみの代役として「となりのトトロ」「君をのせて」などを歌唱し、高い評価を受ける。



【駐車場・駐輪場について】

・会場には来場者用の駐車場はありません。
・お客様用駐車場・駐輪場はすべて有料です。

【交通アクセス】

バス／「イオンモール岡山前・源吉兆庵本社前」下車すぐ

電車／ JR 岡山駅から地下道直結 徒歩約５分

※可能な方は公共交通機関でご来場ください

参加申込方法

下記のいずれかの方法でお申し込みください。 ＦＡＸ・郵送の場合は下記の申込書をご利用ください。

電話 086-230-5556（受付時間／平日 10:00～17:00）

Eメール kaigoforum@edan.jp

FAX 086-201-3001

郵送 〒700-0941 岡山市南区青江6-1-10 株式会社オフィスダン内 介護予防交流フォーラム事務局

HP https://event-home.com/kaigoforum/ パソコンまたはスマートフォンからお申し込みください。スマートフォンの方はこちらから→

申込日：　　月　　日

介護予防交流フォーラム参加申込書

参加方法 ※どちらかに✓	☐ 会場参加　☐ オンライン（Zoom）	必要な方は ✓を入れてください	☐ 手話通訳　☐ 要約筆記

参加者氏名	種別（該当するものに〇をしてください）※任意	所属団体等　※任意
（代表者）	通いの場関係者 ・ 一般 ・ 行政	
	通いの場関係者 ・ 一般 ・ 行政	
	通いの場関係者 ・ 一般 ・ 行政	
	通いの場関係者 ・ 一般 ・ 行政	
	通いの場関係者 ・ 一般 ・ 行政	

代表者 ご住所	〒　　－

代表者連絡先（携帯電話など日中につながりやすいもの）	メールアドレス　※オンライン希望の方は必ずご記入ください
TEL　（　　）　　－	

※会場参加の方で、点字プログラムが必要な方は、10月20日までに事務局へお申し出ください。
※申込書に記載の個人情報については、本フォーラムの参加に関する目的のみに使用します。